

Obesità in età infantile ... e la cute?

- La cute è un apparato complesso ... non è solo una coperta che ci contiene
- La cute è un apparato ad attività neuro-endocrina
- Presenta numerosi recettori ormonali specifici ed è in grado di produrre direttamente una serie di ormoni

Complicanze dermatologiche dell'obesità

- Acanthosis nigricans
- Segni cutanei di iperandrogenismo
- Striae distensae
- Linfedema
- Insufficienza venosa cronica
- Intertrigo
- Cellulite
- Ipercheratosi plantare
- Ulcere da decubito

(Hidalgo LG, Am J Clin Dermatol 2002)

Obesità e cute

- acanthosis nigricans
- striae
- ritenzione di liquidi (edemi declivi)
- capillariti → carico venoso
- vene varicose
- dermatiti
- ulcere
- Intertrigo → umidità e frizione
- calli

Modo cinese per prevenire le interterigini



Prevenire le intertrigini

- Diminuire l'umidità
- Diminuire la temperatura
- Diminuire la frizione tra le parti
- Aumentare lo spazio fra le parti

Prevenire le intertrigini

Diminuire l'umidità



Usare indumenti e calzature traspiranti

Notare...

un tessuto leggero, largo ed assorbente lascia la pelle più asciutta che non lasciare la pelle nuda

Prevenire le intertrigini

Diminuire la temperatura



Evitare di coprirsi eccessivamente

Prevenire le intertrigini

Diminuire la frizione tra le parti



Usare più strati di tessuti molto scorrevoli sulla pelle e tra loro

Prevenire le intertrigini

Diminuire la frizione tra le parti



Aumentare lo spazio fra le parti

Prevenire le intertrigini



Prevenire le intertrigini



Curare le intertrigini

- Lavare le pieghe due-tre volte al dì per 30-60"
- Usare le mani o un guanto di spugna di cotone
- Usare liquidi freddi/temp. ambiente: acqua o soluzione fisiologica o soluzione ipertonica o soluzione moderatamente acida
- Asciugare tamponando e/o con phon a distanza