

**Studi clinici a cura dell'Italian Acne Board****Acne comedonica e infiammatoria:  
un nuovo protocollo per un approccio globale al trattamento**

G. Fabbrocini<sup>1</sup>, M. Barbaresi<sup>2</sup>, V. Bettoli<sup>3</sup>, G. Micali<sup>4</sup>, G. Monfrecola<sup>1</sup>, N. Skroza<sup>5</sup>, S. Veraldi<sup>2</sup>, V. Berardesca<sup>6</sup>, B. Capitano<sup>6</sup>, J.L. Sinagra<sup>6</sup>, A. Patrizi<sup>7</sup>, B. Raone<sup>7</sup>, A. Tedeschi<sup>4</sup>, C. Capasso<sup>4</sup>, A. Nuovo<sup>4</sup>, E. Tolino<sup>5</sup>, I. Mordente<sup>1</sup>, M. Mariano<sup>1</sup>, V. De Vita<sup>1</sup>, F. Pastore<sup>1</sup>, M.C. Annunziata<sup>1</sup>, M.C. Mauriello<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Patologia Sistemica, Sezione di Dermatologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"; <sup>2</sup>Dipartimento di Anestesiologia, Terapia Intensiva e Scienze Dermatologiche, Università degli Studi di Milano, Fondazione I.R.C.C.S., Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano; <sup>3</sup>Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Sezione di Dermatologia, Università degli Studi di Ferrara; <sup>4</sup>Sezione di Dermatologia e Venereologia, Dipartimento di Specialità Medico-chirurgiche, Università degli Studi di Catania; <sup>5</sup>UOC di Dermatologia "Daniele Innocenzi", I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Polo Pontino, "Sapienza" Università di Roma; <sup>6</sup>Istituto Dermatologico San Gallicano, IRCCS, IFO, Roma; <sup>7</sup>Dipartimento di Medicina Interna, dell'Invecchiamento e Malattie Nefrologiche, Sezione di Dermatologia, Università degli Studi di Bologna

**Introduzione.** La chemioesfoliazione nel trattamento dell'acne comedonica ed infiammatoria è efficace, economica e di facile esecuzione. Essa può realizzarsi per mezzo di peeling a base di acido salicilico ad una concentrazione del 30%. L'acido salicilico è dotato di attività cheratolitica, proprietà antinfiammatorie ed anticomedogeniche e la sua azione è rafforzata dal contemporaneo utilizzo di trietilcitrato e dell'etilnoleato.

**Obiettivi.** Valutare efficacia e tollerabilità di un programma terapeutico per l'acne comedonica ed infiammatoria, basato sull'utilizzo di peeling a base di acido salicilico al 30% e di una emulsione olio in acqua contenente trietilcitrato, etilnoleato, acido salicilico 0,2%, zinco lattato ed acido ialuronico.

**Materiali e metodi.** Sono stati reclutati 54 pazienti (40 femmine e 14 maschi) con acne di grado lieve, moderato e grave (età: 14-37; età media: 22.11). Per la valutazione della gravità dell'acne ad inizio trattamento (T0) e dell'efficacia di questo ultimo dopo 8 settimane (T2) dal suo inizio è stato utilizzato il *Global Acne Grading System* (GAGS). Sono stati utilizzati peeling a base di acido salicilico (30%) ogni due settimane per un totale di 8 settimane. Terapia domiciliare: detersione del viso e applicazione biquotidiana per 8 settimane di una emulsione olio in acqua contenente trietilcitrato, etilnoleato, acido salicilico 0,2%, zinco lattato ed acido ialuronico.

**Risultati.** Al termine delle 8 settimane di trattamento, tutti i pazienti hanno mostrato una significativa riduzione del numero di comedoni, papule, pustole e cisti.

A T0 veniva registrato uno score medio pari a 20.3, mentre a T2 uno score medio pari a 10.35, con una riduzione statisticamente significativa del GAGS pertanto del 50% circa ( $p < 0.0001$ ). Una eccellente tollerabilità e, conseguentemente, un elevato grado di aderenza al trattamento sono stati riscontrati nella maggior parte dei pazienti.

**Conclusioni.** L'adesione a un programma terapeutico, basato sull'utilizzo di peeling a base di acido salicilico al 30% e di una emulsione contenente trietilcitrato, etilnoleato, acido salicilico 0,2%, zinco lattato ed acido ialuronico può considerarsi efficace e ben tollerato nel trattamento dell'acne comedonica e infiammatoria.