

CINQUANTUNESIMO CONGRESSO NAZIONALE
SIMFER

BOLOGNA
12-15 OTTOBRE 2023

**LA RIABILITAZIONE TRA PASSATO,
PRESENTE E FUTURO.**

CHI ERAVAMO, CHI SIAMO,
CHI VORREMMO ESSERE.

BOOK ABSTRACT



SIMFER

SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA FISICA
E RIABILITATIVA

The Italian Society
of Physical and
Rehabilitation Medicine

City Support



**Comune
di Bologna**



**Bologna
Convention
Bureau**

123 - LA DISCINESIA SCAPOLARE NEL NUOTATORE ADULTO: STUDIO OSSERVAZIONALE

Gianluca Concardi⁽¹⁾ - Alessandra Demontis⁽¹⁾ - Andrea Cerri⁽²⁾ - Rossella Pagani⁽²⁾ - Andrea Bolandrini⁽²⁾ - Monica Casu⁽²⁾ - Antonino Michele Previtera⁽²⁾

KOS Group, Dipartimento di Riabilitazione Specialistica e Generale Geriatrica-Polo Geriatrico Riabilitativo, Cinisello Balsamo (MI), Italia⁽¹⁾ - DI.S.S., Università degli Studi di Milano-Riabilitazione Specialistica-ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedale San Paolo, Milano, Italia⁽²⁾

Introduzione

La discinesia scapolare è stata osservata nel 68% dei soggetti aventi patologie della cuffia dei rotatori, e in prevalenza maggiore negli atleti overhead (61%) rispetto alle altre tipologie di sportivi (30%). L'obiettivo dello studio è di osservare la relazione tra la presenza di discinesia scapolare e il dolore alla spalla nel nuotatore adulto, correlando questi due aspetti alla cornice biopsicosociale di ogni soggetto

Materiali e Metodi

Sono stati reclutati 54 nuotatori tesserati FIN, appartenenti alla categoria MASTER. Criteri di esclusione: nei cinque anni precedenti allo studio, interventi chirurgici o patologie conclamate a carico del cingolo scapolare. Per rilevare la discinesia scapolare è stato utilizzato lo scapular dyskinesis test (SDT), con il metodo SI/NO. Per valutare il dolore è stata adoperata la scala VAS, mentre per quanto riguarda la funzionalità dell'arto superiore si è utilizzato il questionario Quick DASH, incluso il modulo sportivo opzionale. L'aspetto biopsicosociale è stato indagato attraverso un questionario, compilato in autonomia dai partecipanti. I soggetti sono stati ripresi posteriormente con una videocamera ad una distanza di 2-3m, mentre eseguivano tre movimenti di flessione e tre di abduzione di spalla, in tre momenti differenti della sessione di allenamento: prima (T0), dopo 60 minuti (T1) e dopo 90 minuti (T2).

Risultati

La prevalenza di discinesia scapolare aumenta nel corso dell'allenamento: 59,64% a T0, 80,77% a T1 e 82,69% a T2. Non è stata trovata alcuna differenza statisticamente significativa tra le intensità di dolore dei nuotatori adulti con e senza discinesia scapolare a T0, T1 e T2. Non è stata trovata alcuna differenza statisticamente significativa tra le intensità di dolore, a T0, T1 e T2, e in riferimento all'ultima settimana di allenamento, tra i soggetti occupati, e non, in lavori usuranti e/o gravosi (classificazione INPS 2022).

Conclusioni

L'aumento della prevalenza di discinesia durante l'allenamento implica che, in alcuni soggetti, la discinesia scapolare non verrà rilevata a riposo. Da qui l'esigenza di effettuare una valutazione durante e/o dopo la sessione di allenamento, oppure cercando di imitare le condizioni che si verificano durante l'attività sportiva.

Bibliografia

- Madsen, P.H., Bak, K., Jensen, S., Welter, U., 2011. Training induces scapular dyskinesis in pain-free competitive swimmers: a reliability and observational study. *Clin. J. Sport Med. Off. J. Can. Acad. Sport Med.* 21⁽²⁾, 109–113.
- Maor MB, Ronin T, Kalichman L. Scapular dyskinesis among competitive swimmers. *J Bodyw Mov Ther.* 2017 Jul;21(3):633-636.
- Huang TS, Chen WJ, Du WY, Lin JJ. Measurement of scapular prominence in symptomatic dyskinesis using a novel scapulometer: reliability and the relationship to shoulder dysfunction. *J Shoulder Elbow Surg.* 2020 Sep;29(9):1852-1858.

Indice degli autori

A	
Abate Sebastiano	395
Abbate Paola	280
Accomando Jessica	69; 142
Accordi Giorgia	416
Agostini Barbara	433
Agostini Francesco	167; 300; 348; 362; 375
Aiello Alessia	273
Albanese Antonietta	343
Alberoni Margherita	187; 239
Alberti Francesca	269
Albertino Valentino	338; 431
Alessandro Cristiano	326
Alessandro Laurini	256
Alessio Giuliano	300
Alessio Tentorio	458
Alfano Giovanna	91; 97
Alimonti Giuseppe	50
Alito Angelo	290; 357; 475
Allegrì Katuscia	79
Allevato Chiara	67
Allibrio Francesca Elsa	198
Aloise Fabio	233
Amadori Laura	456; 459
Amato L.	484
Amato Sonia	417
Ambroggi Martina	267
Ambrosi Ferdinando	230
Amico Angelo Paolo	18; 231
Ammendolia Antonio	93; 194; 289; 307; 324; 340; 405; 471; 491; 495; 496
Amoruso L.	411; 484
Amoruso Vincenza	39; 442
Anastasi Denise	239
Andrenelli Elisa	87; 241; 252
Andreoli Arnaldo	401
Andreoli Francesca	328
Andreozzi Francesco	495
Andrighetti Marta	399
Anelli Giulia	155
Anfossi Vittorio	319
Ansaldo Sara	315
Antenucci Roberto	199; 493; 502
Antognetti Damiano	371
Antoniello Antonia	241
Antonucci Laura	128; 269
Aprile Irene	131; 444
Arbasi Giovanni	447
Arcobelli Valerio A.	386
Arcobelli Valerio Antonio	435
Arculeo Simona	61
Arcuri Giuseppe	202
Arcuri Pietro	187; 239
Arena Fabio	189
Ariani Alarico	155
Ariani Giuseppe	144
Ariani Mariantonietta	308; 384
Arianna Silvestri	225
Arienti Chiara	239
Aringolo Michela	87; 200
Asguin Nadia	235
Aulicino Milena	224
Ausenda Carlo Domenico	184; 402; 403; 473
Averta Carolina	495
B	
Bacchini Costanza	191
Bacchini Massimo	191
Baccini Marco	31; 33; 100; 102
Balbi Piero	131; 444
Baldassarre Ivana	237
Baldassarre Vincenzo	186; 356; 393
Baldini Marco	48
Baldini Nicolò	241; 252
Baldo Arrigo	22
Balduzzi Silvia	285
Balma Adolfo	485
Balsamo Francesca	117
Balta Diletta	264
Barbadoro Filippo	134
Barbati Ciro	186; 356; 393
Barbieri Anna Maria	493
Barborini Lucia	70
Barcellesi Ilaria	427
Bardaro Luca	301
Bardelli Roberta	79
Bardi Donata	100
Baricich Alessio	65; 89; 111; 178
Barocco Federica	168

Patuzzo Simone	208	Pires Marafon Denise	130
Pauciulo Federica	277	Pisani Edoardo	184; 402
Pavan Pierpaolo	342	Pisani Federica	307
Pavese Chiara	48; 115; 120; 162	Piscitelli Daniele	389
Pazzaglia Costanza	130	Pisoni Alberto	389
Pazzaglia Luca	206	Pistarini Caterina	363
Pecile Patrizia	189	Plano Fabio	235
Pecorari Alessia	74	Platano Daniela	218
Pedemonte Marina	275	Pluderi Claudio	447
Pedrini Chiara	100	Poggi Beatrice	483
Pedrini Riccardo	421	Politi Angela Maria	100
Pelizzari Laura	119; 159; 199; 243; 382	Polla Biagio	72
Pelizzoni Filippo	405	Polverelli Marco	26; 289
Pellegrini Ilaria	100	Ponzano Marta	85; 346
Pellegrini Martina	57	Ponzio Furno E.	411; 484
Pellegrino Lucia	85; 346	Porro Matteo	489
Pellegrino Raffaello	369	Portaro Simona	290
Pellicano Federica	369	Posa Daniela	157; 231
Pellicciari Leonardo	100; 102; 134; 136	Posteraro Federico	433
Penati Rachele	96; 451	Pournajaf Sanaz	167
Pennesi A.	411	Pozzi Stefania	367; 452
Pepa Lucia	241	Prestifilippo Emanuele	324
Peracchiotti Gabriele	81	Prestifilippo Emanuele Maria Santi	340
Perego Sabrina	230	Previtera Antonino Michele	216; 317; 402
Perin Cecilia	106; 113; 326; 389	Privitera Laura	421
Perini Rosa	117	Proietti Stefania	167
Perpetuini David	369	Puce Luca	319; 421; 487
Perrero Luca	117	Pulcini Marco	256
Perricci Viviana	497	Pulpito Samantha	16
Perrone M.	411	Pulvirenti Francesca R.	386
Perrone Marco	319	Pupillo Roberto	189
Perucca Laura	28; 141; 184; 245; 402; 403; 419; 473	Q	
Pesaresi Arianna	401	Quaglia Alessandro	367; 485
Pestelli Germano	166; 501	Quartararo Francesco	407
Petraglia Federica	155	Quattrocchi Giuseppe Luigi Jeffrey Eddy	286
Pettenello Eliana	250	Quattrone Maria Cristiana	181
Pettrone Gloria	411	Quilico Elisabetta	271
Pezzuto Enzo	305	R	
Piazzini Michele	100	Raele Maria Vittoria	157
Piccinelli Barbara	70	Raffa Debora	218
Picelli Alessandro	41; 274; 365; 395	Ragazzo Lisa	416
Picone Isabella	214	Rago Giovanna	423
Pierella Camilla	315	Raiano Enza	186; 356; 393
Piermaria Giulia	386	Raimondi Ilaria	452
Pierotti Francesco	386	Rampulla Eliana	465
Pietrobelli Angelo	271	Rancati Jacopo Matteo	76
Pietropoli Paola	95	Ranieri Maurizio	16; 18; 108; 149; 151; 157; 231; 391
Pingue Valeria	48; 125	Rapisarda Lucia Daniela	181; 499
Pinna Simone	391	Rasori Stefania	352
Pinotti Laura	330	Rastelli V.	484
Pintossi Stefano	328	Ravara Barbara	51
Piraccini Emanuele	172		