

La famiglia è l'ambiente fondamentale in cui il bambino diventa adolescente in attesa di completare la sua maturazione nell'età adulta.

Pertanto è nell'ambiente familiare, il luogo dove il giovane riceve tutti gli stimoli per la sua crescita, stimoli sia evolutivi che conflittuali.

L'adolescenza è una fase del ciclo di vita particolarmente importante dove avvengono grandi trasformazioni. In questa fase si verificano cambiamenti fisici, intellettivi affettivi, sociali, profondi e significativi.

Appare pertanto di fondamentale importanza seguire e valutare attentamente tutti i segni di disagio psicologico che il giovane può presentare, per attuare un intervento precoce su questi fattori di rischio che nel tempo possono trasformarsi in veri e propri sintomi psicopatologici.

Partendo da queste osservazioni il Congresso affronta i vari temi connessi sia alla prevenzione del disagio psicologico dell'adolescente che alle dinamiche intrafamiliari presenti.

Vengono approfonditi alcuni temi di particolare importanza quali i disturbi del comportamento alimentare specie di aree di vulnerabilità nel giovane, il fondamentale momento della prevenzione e del riconoscimento dei differenti segnali comunicativi, psichici e somatici, manifestazioni di disagio ma che rappresentano contenuti simbolici che vanno riconosciuti e potenziati.

Viene sottolineato il ruolo degli educatori che devono accompagnare l'adolescente nelle sue sfide sottese a momenti di disagio, e viene affrontato un momento di particolare importanza rappresentato dal "cosa fare" nelle situazioni di crisi dell'adolescente.

Fondamentale il ruolo del pediatra nel collegamento tra sintomi di disagio e collaborazione con competenza motivazionale per l'invio a specialisti.

Completano i lavori due workshop che approfondiscono le tematiche che devono affrontare i giovani nel loro contesto per l'evoluzione e la crescita emotiva di tutto il sistema familiare. I workshop, dopo una breve relazione introduttiva, si svilupperanno con una discussione interattiva tra i conduttori e i partecipanti al Congresso.

Per la fondamentale importanza rivestita dagli argomenti trattati è nato il Progetto Mafalda, che si propone di individuare negli adolescenti possibili fattori di rischio in grado di sviluppare futuri sintomi di disturbi psicologici e, contemporaneamente, fattori protettivi ed evolutivi, sia individuali che familiari.

Particolare attenzione viene posta alle dinamiche dell'intero gruppo familiare, momento fondamentale nell'evoluzione dell'adolescente.

#### COORDINATORE DEL CONGRESSO

Prof.ssa Cinzia Bressi—Professore Associato di Psichiatria—Università degli Studi di Milano.

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa Cinzia Bressi  
Dott.ssa Manuela Peserico  
Dott. Alberto Pedone  
Dott.ssa Emanuela Nocito  
Dott. Alberto Venturino

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Elisabetta Dipasquale  
Dott.ssa Erika Milanese  
Dott. Paolo Della Valentina

#### INFORMAZIONI GENERALI

##### QUOTA D'ISCRIZIONE:

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i pediatri e gli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, dei Corsi di Laurea in Educazione Professionale e degli altri Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie.

Per gli specializzandi delle Scuole di Psicoterapia e delle Scuole di Specializzazione di Medicina e Chirurgia, con certificato attestante l'iscrizione alla scuola, la quota di iscrizione al congresso è di **30 euro** comprendente l'iscrizione alla SIPM-Lo (riservata a medici e psicologi secondo le norme statutarie).

Per medici, psicologi, neuropsichiatri infantili, educatori professionali, terapisti della riabilitazione psichiatrica, logopedisti, infermieri professionali la quota di iscrizione al congresso è di **50 euro** (con crediti 5.6 ECM **70 euro**) comprensiva dell'iscrizione alla SIPM-Lo (riservata a medici psicologi secondo le norme statutarie) e al Centro MafaldaOggiDomani for children and adolescents. Quota per 5.6 crediti ECM: **20 euro**

##### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

##### BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT 80D05 5840 1704 0000 0002 3560

##### CAUSALE:

CONGRESSO SIPM-Lo 2015 + NOME + COGNOME ISCRITTO

##### MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Inviare la scheda di iscrizione e copia del bonifico bancario a:

[segreteriaecm@simpef.it](mailto:segreteriaecm@simpef.it)

Inviare la sola scheda di iscrizione per coloro che sono esenti dal pagamento a [segreteriaecm@simpef.it](mailto:segreteriaecm@simpef.it)

entro il 28 maggio 2015 - **DISPONIBILITÀ LIMITATA DI POSTI.**

Per ulteriori informazioni scrivere: [cinzia.bressi@unimi.it](mailto:cinzia.bressi@unimi.it)

Sono stati attribuiti 5.6 crediti ECM per le seguenti categorie:

**Medici, Psicologi, Pediatri, Neuropsichiatri infantili, Educatori Professionali, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica, Logopedisti, Infermieri professionali**

##### Crediti Formativi:

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla presenza al 100% dei lavori. Sarà obbligatoria la compilazione dei seguenti moduli: scheda anagrafica del partecipante, questionario test di valutazione e di gradimento dell'evento formativo.

## CONGRESSO

### SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA MEDICA SEZIONE LOMBARDA

# E ADESSO PARLIAMO DI FAMIGLIE: L'ADOLESCENTE CHE DIVENTA ADULTO

SABATO 6 GIUGNO 2015

ANDREOLA CENTRAL HOTEL  
Via Scarlatti, 24  
Milano



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI FISIOPATOLOGIA  
MEDICO-CHIRURGICA E DEI TRAPIANTI

SIPC-Lo - Società Italiana di Psichiatria di Consultazione



Croce Rossa Italiana  
COMITATO REGIONALE LOMBARDA



Società Italiana di Psicoterapia Medica  
Sezione Lombarda



CENTRO MAFALDA OGGIDOMANI  
FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS

## RELATORI DEL CONGRESSO

### **Prof. Giordano Invernizzi**

Prof. Ordinario di Psichiatria, Università di Milano.

### **Prof. Fausto Petrella**

Prof. Ordinario di Psichiatria, Università di Pavia.

### **Prof.ssa Vanna Berlincioni**

Ricercatore, Università di Pavia, Segretario Società Italiana di Psicoterapia Medica - SIPM, Psicoanalista Società Psicoanalitica Italiana (SPI), Membro ordinario International Psychoanalytical Association (IPA).

### **Prof.ssa Antonella Delle Fave**

Professore Ordinario di Psicologia Generale - Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti, Università degli Studi di Milano.

### **Prof.ssa Cinzia Bressi**

Professore Associato di Psichiatria - Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti, Università degli Studi di Milano. Presidente SIPM-Lo, Vicepresidente Centro MafaldaOggiDomani.

### **Dott. Alberto Pedone**

Pediatra, Sindacato Medici Pediatri di Famiglia - SIMPeF.

### **Dott. Stefano Benzoni**

Neuropsichiatra Infantile, U.O. Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.

### **Dott.ssa Giulia Frasson**

Neuropsichiatra Infantile, U.O. Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.

### **Dott.ssa Sara Merelli**

Neuropsichiatra Infantile, U.O. Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.

### **Dott.ssa Nadia Fina**

Psicoanalista, Membro International Association for Analytical Psychology - IAAP, Association of Graduate Analytical Psychologists - AGAP, Presidente Associazione Psicoterapia di Gruppo - APG.

### **Dott.ssa Caterina Vezzoli**

Psicoanalista Membro International Association for Analytical Psychology - IAAP, Centro Italiano Psicologia Analitica - CIPA, Association of Graduate Analytical Psychologists - AGAP

### **Dott. Paolo Bertrando**

Psichiatra e Psicoterapeuta sistemico, Direttore della Scuola Sistemico-Dialogica, Bergamo.

### **Dott. Andrea Ferrero**

Psichiatra, Direttore f.f. DSM ASL TO4, Chairperson Section "Theory & Research", International Association of Individual Psychology (IAIP)

## MATTINA

- Ore 9.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
- Ore 9.15 APERTURA DEI LAVORI.  
Giordano Invernizzi  
Fausto Petrella
- Ore 9.30 MUD & FOOD ADDICTION IN ADOLESCENZA. CONSIDERAZIONI TEORICO – CLINICHE  
Vanna Berlincioni
- Ore 10.00 ADOLESCENTI E APATIA: UNA SFIDA PER GLI EDUCATORI.  
Antonella Delle Fave
- Ore 10.30 DEPRESSIONE, SINTOMI NEGATIVI E "DEPRESSIONE MASCHERATA": FARE PREVENZIONE CON L'ADOLESCENTE E LA SUA FAMIGLIA  
Cinzia Bressi
- Ore 11.00 BREAK
- Ore 11.30 IL PREADOLESCENTE DAL PEDIATRA: DIFFICOLTÀ E PROSPETTIVE  
Alberto Pedone
- Ore 12.00 LE URGENZE PSICHIATRICHE IN ADOLESCENZA:  
Stefano Benzoni  
Giulia Frasson  
Sara Merelli
- Ore 12.30 DISCUSSIONE

## POMERIGGIO

- Ore 14.00 WORKSHOP. IL MESTIERE DI CRESCERE: L'ADOLESCENTE  
Nadia Fina  
Caterina Vezzoli
- Ore 15.30 BREAK
- Ore 15.45 WORKSHOP. IL MESTIERE DI CRESCERE: LA FAMIGLIA DELL'ADOLESCENTE  
Paolo Bertrando  
Andrea Ferrero
- Ore 17.15 QUESTIONARIO ECM
- Ore 17.30 ASSEMBLEA SOCI SIPM-LO
- Ore 18.00 CHIUSURA DEI LAVORI