

RELATORI:

Chiara Bertolin, Dottore di Ricerca, ISAC-CNR Bologna.

Sergio Borghi, Direttore Osservatorio Meteorologico Milano Duomo.

Vincenzo Condemi, Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica - Università degli Studi di Milano.

Gianni Gurnari, AD Benaquam, V-Presidente FEMTEC.

Nino Migliori, Maestro fotografo.

Francesco Padrini, Psicoterapeuta (Milano).

Alceste Santuari, Docente di Diritto dell'Economia e degli enti no profit (Università degli Studi di Bologna – Campus di Forlì).

Umberto Solimene, Presidente del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica - Università degli Studi di Milano.

Arsenio Veicsteinas, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli Studi di Milano.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica - Università degli Studi di Milano

Via Cicognara 7 - 20129 Milano

Tel: 02 50 31 84 60

Email: biometeolab@unimi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA (prenotazioni alberghiere)

Villaggio della Salute Più

Via Sillaro 27 - 40050 Monterenzio (BO)

(Uscita A14 Castel San Pietro Terme, 15 Km ca. dir. Sassoleone sulla SP21)

Tel: 051 92 97 91 oppure 92 99 72

Email: info@villaggiodelsalute.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE
PER LA SALUTE

CENTRO DI RICERCHE IN BIOCLIMATOLOGIA
MEDICA, MEDICINA TERMALE, COMPLEMENTARE
E SCIENZE DEL BENESSERE



WORLD HEALTH ORGANIZATION

COLLABORATING CENTRE
FOR TRADITIONAL MEDICINE



Nongovernmental Organization
In official Relation with World Health Organization (WHO)

THE CLIMATE FOR YOU!

Clima e salute: indicazioni per una scelta



29 - 30 Maggio 2015



Villaggio della Salute Più - Monterenzio (BO)

PREMESSA e OBIETTIVI

Tra le varie sfide che l'umanità dovrà affrontare nei prossimi anni, quella del rapporto uomo-ambiente, soprattutto dal punto di vista della salute, è di primaria importanza.

Di questo fanno testimonianza le iniziative promosse in varie forme dalle varie Agenzie Internazionali quali ONU, WHO, WMO, FAO e i Ministeri nazionali a esse correlati.

Tra i fattori ambientali che maggiormente possono agire sull'organismo umano, quello climatico è tra i più significativi. Non pensiamo solo al fiorire o alla scomparsa di civiltà anche in funzione del variare delle condizioni meteo climatiche, ma anche a come non solo il fisico, perfino la psiche possano venire influenzati dall'ambiente esterno.

L'approccio a queste problematiche si trova già in forma empirica, ma concettualmente valida, nel *Corpus Ippocratico* (IV sec. a.C.), nel trattato su "Le arie, le acque ed i luoghi".

L'organizzazione scientifica di tali intuizioni clinico sperimentale è iniziata a fine Ottocento con discipline chiamate "Biometeorologia" e "Climatologia Medica". Infatti le affezioni dell'apparato respiratorio, le malattie artroreumatiche e cardiovascolari e patologie complesse di interesse per la neuropsicoimmunoendocrinologia sono tutte, in qualche modo, "aperte" alle influenze climatiche.

L'Italia, anche per il suo patrimonio di risorse naturali, vanta in questo settore una lunga tradizione di studi legati alla climatoterapia in sinergismo con i trattamenti termali.

Grazie all'intuizione del Prof. Roberto Gualtierotti venne istituito nel 1969, presso l'Università degli Studi di Milano, il Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica. Oggi il Centro, che è anche struttura *collaborating* dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, è il promotore di questa iniziativa scientifica con la *Federazione Mondiale del Termalismo e della Climatoterapia (FEMTEC)* proprio per sottolineare il sinergismo tra terme e clima, e al *Villaggio della Salute Più*, un grande complesso che offre tutto l'anno servizi integrati di terme, wellness, natura e vacanze.

L'incontro scientifico odierno dal titolo "The climate for you! Clima e salute, indicazioni per una scelta" (ispirato alla dizione di una delle giornate promosse dalla Organizzazione Meteorologica Mondiale), attraverso le relazioni dei vari Esperti ha lo scopo di **evidenziare** le problematiche di studio della disciplina climatologica; **valorizzare** il **clima e ambiente collinare** (caratteristico del nostro Paese), risorsa terapeutica ancora troppo poco nota; **promuovere** il rapporto **terme-clima-salute** in una nuova visione scientifica che si ricollega a quella ippocratica. Sarà anche l'occasione per riassumere 45 anni di lavoro del Centro universitario milanese, attualmente diretto dalla Prof.ssa Daniela Mari, con un ricordo e ringraziamento a quanti ne hanno sostenuto l'attività e ne continuano il lavoro.



Prof. Umberto Solimene

- Presidente del Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Medicina Termale, Complementare e Scienze del Benessere, Università degli Studi di Milano - www.naturmed.unimi.it
- Presidente della Federazione Mondiale del Termalismo e della Climatoterapia (FEMTEC, www.femteconline.org)

PROGRAMMA

Venerdì 29 maggio: Arrivo e sistemazione ospiti in agriturismo Villaggio della Salute Più

Sabato 30 Maggio:

ore 9,00: Inizio dei Lavori

Indirizzi di salute

- Francesco Auxilia (Direttore del Dipartimento di Scienze della Salute – Università degli Studi di Milano)

- Antonio Monti (Direttore Scientifico del Villaggio della Salute Più)

- Umberto Solimene (Università degli Studi di Milano - Presidente FEMTEC)

- Pierdante Spadoni (Sindaco di Monterenzio)

- Fausto Tinti (Sindaco di Castel San Pietro Terme) e

- Sergio Venturi (Assessore alla Salute Regione Emilia-Romagna)

I Sessione - Moderatore: Francesco Auxilia

ore 9,30: Umberto Solimene, "Terme e clima: un binomio per la salute"

ore 9,55: Vincenzo Condemi, "Caratterizzazione della bioclimatologia degli ambienti collinari"

ore 10,20: Sergio Borghi, "Confronto tra i climi urbani e collinari: analogie e diversità"

ore 10,45: Arsenio Veicsteinas, "Clima e attività sportiva: istruzioni per l'uso"

Discussione

ore 11.00 - 11.15 Coffee break

II Sessione - Moderatore: Umberto Solimene

ore 11.20: Chiara Bertolin, "Le mappe del progetto EU Climate for Culture: uno strumento di indagine di diagnostica ambientale"

ore 11.45: Gianni Gurnari, "Sorgenti idrotermominerali pedepenniniche: applicazioni in bioclimatologia"

ore 12.10: Alceste Santuari, "I cambiamenti climatici e il turismo sanitario: quali effetti e quali potenzialità per il settore termale?"

ore 12.35: Francesco Padrini, "Tipi psicologici e caratterizzazioni bioclimatiche. Indicazioni per una scelta"

ore 12.50: Nino Migliori, "Il rapporto clima e terme: la visione dell'artista"

Discussione

Ore 13,10: CERIMONIA DI SOTTOSCRIZIONE DELL'ATTO COSTITUTIVO DELL'ASSOCIAZIONE EUROPEA PER LO STUDIO DEGLI AMBIENTI COLLINARI

POMERIGGIO: PERCORSI TERMALI ESPERENZIALI

Terme dell'Agriturismo: Percorso fra piscina termale 32°C, piscina termale salata 37-38°C, jet spa, sauna ventilata, bagno turco, granita di neve, sala relax.

Acquapark della Salute Più: 22 piscine all'aperto fra grandi e piccole, calde e fredde, termali e con diversi principi salutari; anfiteatro naturale erboso; stazioni benessere fra bagni di sale e nebulizzazione fresca; gli acquascivoli più lunghi d'Italia incastonati nelle pendici collinari.

Ecopark dell'Oasi di Zello: Percorso trekking (o in minibus) verso l'Oasi di Zello, con piscina termale immersa in un ambiente incontaminato tra alberi da frutto e castagneti secolari.