Prurigo simplex (Brocq)

Sinonimi. Urticaria papulosa chronica, prurigo subacuta, strophulus adultorum, lichen urticatus

•Dermatosi infiammatoria subacuta o cronica con caratteristiche cliniche tipiche e storia di prurito
•Due terzi circa dei pazienti sono donne, soprattutto intorno ai 20 anni e dopo la menopausa
•Gli uomini sono colpiti generalmente dopo i 50 anni
•Le reazioni agli artropodi non c'entrano, infatti non c'è stagionalità, né si notano differenze regionali nella distribuzione della malattia
•La maggior parte dei pazienti presenta pattern di comportamento nevrotici e può reagire in modo esegerato al prurito
•Alcuni hanno una diatesi atopica di base

Acne escoriata

(A. urticata. Kaposi 1893)

- L'acne escoriata è una prurigo simplex localizzata al volto
- Quasi tutti i pazienti sono giovani donne con problemi emotivi
- Si osservano spesso riacutizzazioni premestruali
- In genere non si rinvengono altre cause sottostanti
- Le lesioni risultano identiche a quelle della prurigo
- La diagnosi differenziale comprende una serie di lesioni acneiformi
- L'acne volgare non si accompagna a prurito
- La terapia non è soddisfacente

Patologie cutanee autoindotte

- Il paziente è conscio della manipolazione
- *Il paziente ammette la manipolazione*
  - Malattia simulata
    - Sintomi falsi e/o artefatti
    - Patomimia
    - Malattia indotta
  - Disturbi ossessivo-compulsivi
- Paziente incapace di ammettere la manipolazione
  - Sindrome di Münchhausen
- Il paziente non è conscio della manipolazione
  - Dermatite artefatta vera
  - Delirio di parassitosi e disturbi correlati

Malattie simulate

- In queste forme il paziente sta deliberatamente creando l'impressione di essere affetto da una malattia allo scopo di acquisire qualche beneficio
- Probabilmente l'esempio più comune sono la simulazione di malattia sul lavoro e dei "colpi di frusta", casi in cui è evidente il vantaggio economico che ne deriva
- Si stima che circa lo 0,5% dei pazienti di medicina generale abbiano sintomi o segni simulati, mentre più del 2% dei soggetti che si presentano dal dermatologo per condizioni correlate all'attività lavorativa rientrano in questa categoria

Malattie simulate: falsi sintomi

- In questa situazione il paziente si lamenta di problemi che in realtà non esistono
- Raramente sono coinvolti i dermatologi
- Si può immaginare un paziente che denuncia un fortissimo prurito o dolori cutanei, ma fortunatamente per la nostra specialità questi pazienti, di solito, preferiscono scegliere cefalee, disturbi della vista, tinnito, dolori al petto o muscoloscheletrici

Malattie simulate: artefatti

- In questo caso il paziente crea segni obiettivi di malattia (ad es. simula la febbre scaldando il termometro, beve sangue per suggerire un'emorragia gastrointestinale, si inietta sangue in vescica o lo aggiunge alle urine per simulare un'ematuria ecc.)
- Poiché la cute è facilmente accessibile, è frequentemente oggetto di alterazioni artefatte
- Si devono sospettare tali artefatti quando sono presenti i seguenti fattori:
  - Il paziente si aspetta un guadagno dalla malattia
  - La storia non collima con i dati clinici e muta frequentemente
  - I segni clinici non si adattano a nessuna diagnosi dermatologica ben definita

Malattie simulate: patomimia

- Questi pazienti riescono a indurne la comparsa di una malattia attraverso il normale meccanismo patogenetico
- È quasi impossibile per un medico identificare, ancor meno provare, tali manipolazioni
- Esempi includono un paziente con pemfigo o pemfigoide che interrompe la terapia immunosoppressiva, facendo sì che la patologia si riacutizzi, oppure un soggetto con un'allergia nota ad un farmaco, che furtivamente lo ingerisce o quello di una dermatite allergica da contatto che non risolve se il paziente conosce la sostanza che gliela scatena e continua ad applicarla
- Questa situazione è nota come dermatite autogena
- In altri casi pazienti con dermatite atopica possono applicare sostanze irritanti o essiccanti esacerbando il processo

Malattie simulate: patologie indotte

- I più interessanti tra questi pazienti presentano malattie infettive provocate autoinoculandosi dei microbi
- Un lavoro classico descrive dei giovani uomini in un villaggio russo che si inoculavano a vicenda *Trichophyton schoenleinii* per indurre un favo e forse riuscire ad evitare il servizio militare
- Altri danneggiano la loro cute deliberatamente in modo simile ai pazienti con dermatite artefatta, ma lo fanno per ottenere dei vantaggi e, generalmente, non rischiano molto

Malattie simulate: dermatite artefatta

- Questi pazienti danneggiano la loro cute in modo simile a pazienti simulatori, ma non lo ammettono
- Essi, inoltre, non sono in mala fede nel senso tradizionale del termine, perché non ottengono benefici evidenti dal loro disturbo.
- Le donne sono coinvolte più frequentemente degli uomini
- In genere si tratta di giovani adulti, ma qualunque fascia di età può essere interessata

Malattie simulate: dermatite artefatta

- È estremamente difficile capire perché una persona infligga a se stessa dei danni
- La cute è la sede preferita perché facilmente accessibile e spesso presentata ostentatamente
- La più frequente motivazione occulta è il tentativo di fuggire da una situazione insoddisfacente, attirando l'attenzione su se stessi, come vittime o portatori di un misterioso problema
- I pazienti hanno un problema psichiatrico grave, ma sono altrimenti cooperanti, rendendo possibili varie misure diagnostiche e terapeutiche

Malattie simulate: dermatite artefatta

- Non esiste alcun quadro clinico tipico
- Quando i segni obiettivi non rientrano in nessun pattern diagnostico logico, si dovrebbe sospettare la dermatite artefatta
- Le lesioni si repertano, in genere, sugli arti, sul petto o sul volto, le zone, cioè, più facilmente raggiungibili
- Le comuni manipolazioni con le dita possono provocare aree emorragiche, ulcerate, edematose
- Talora vengono usati materiali esogeni, che spesso lasciano segni rivelatori. Quando viene impiegato un oggetto acuminato si possono osservare strie lineari, più sottili e profonde di un graffio fatto con le unghie

Malattie simulate: dermatite artefatta

- Quando si utilizzano le sigarette per bruciare la cute, si rinvengono lesioni circolari multiple di dimensioni uniformi
- Se vi è stata l'applicazione di una sostanza caustica, si possono notare spesso strie o sgocciolamenti che lasciano segni tipici
- L'iniezione di urine o feci provoca spesso cellulite e febbre; è tipica la presenza all'esame colturale di vari microrganismi inusuali
- L'iniezione di sostanze estranee può determinare una panniculite factizia
- La creatività di questi pazienti non va mai sottovalutata

Malattie simulate: dermatite artefatta

- Il metodo diagnostico migliore è quello di occludere le lesioni ed osservare la loro tendenza a guarire
- Mettere il paziente di fronte alla possibile diagnosi di dermatite artefatta può essere molto pericoloso, spingendolo al suicidio o, nel migliore dei casi, a cambiare medico
- Il danno provocato da una diagnosi errata è potenzialmente enorme
- Se un soggetto soffre di una vera malattia cutanea, ma gli viene diagnosticata una dermatite artefatta, non solo si ritarda una terapia appropriata, ma può insorgere una marcata ostilità

Malattie simulate: dermatite artefatta

Diagnosi differenziale: infinita

Attenzione a... contesto culturale
Le culture locali possono interferire con una diagnosi corretta

- In molte società, incluse quella russa e vietnamita, i guaritori applicano sulla cute dei piccoli bicchieri di vetro riscaldati
- L'aria al loro interno, raffreddandosi, si contrae creando una pressione negativa e quindi un risucchio, che provoca delle chiazze circolari emorragiche

Malattie simulate: dermatite artefatta

Diagnosi differenziale: infinita

Attenzione a... piercing estremo
l'impianto di oggetti nella cute dei genitali come automutilazione

- In alcune società vengono impiantate sottocute nel pene o in altre zone dei genitali sfere metalliche o di vetro, per aumentare la soddisfazione sessuale

Malattie simulate: dermatite artefatta

Diagnosi differenziale: infinita

Attenzione a... tossicodipendenze

- I tossicodipendenti si provocano un'ampia varietà di lesioni cutanee che vanno da ulcerazioni superficiali a strie dovute a flebiti e trombosi superficiali ricorrenti, perforazioni del setto nasale da assunzione di cocaina, celluliti e sepsi dovute ad infezioni, spesso da microrganismi rari

Malattie simulate: dermatite artefatta

- Le lesioni singole generalmente guariscono con l'occlusione
- Sono necessari antibiotici topici o sistemici per trattare le infezioni secondarie
- Con questi pazienti non è molto utile affrontare di petto la situazione; essi spesso diventano aggressivi e, di solito, cercano altrove una cura
- Essi rifiutano categoricamente di vedere uno psichiatra, l'unico specialista che potrebbe essere loro veramente utile
- Inoltre per il dermatologo esiste un dilemma etico e legale,dato che è probabilmente sbagliato cercare di ingannare il paziente dimostrando che si autoprovoca le lesioni, usare i test di laboratorio per avvalorare la patologia artefatta o ottenere un consulto psichiatrico dicendo al paziente che c'è un altro medico interessato al suo problema

Malattie simulate: dermatite artefatta Sindrome di Münchhausen

- I pazienti con sindrome di Münchhausen creano un quadro patologico complesso, generalmente con una lunga storia e diversi sintomi bizzarri, si recano in molti ospedali in cerca di cure, ma spesso li abbandonano improvvisamente e con rabbia
- Essi possono essere sottoposti a molti interventi chirurgici anche pericolosi, perché denunciano dolori incontrollabili o problemi simili
- In qualche caso possono presentare una dermatite artefatta come parte della loro complessa malattia

Malattie simulate: dermatite artefatta Sindrome di Münchhausen "per procura"

- Un genitore (o il coniuge) possono indurre una lesione o un disturbo e creare una storia bizzarra intorno al figlio (o al compagno)
- Nei bambini il rischio di danni è tale che è richiesta l'esecuzione di radiografie del cranio e dello scheletro
- In particolare, nel caso dei bambini in cui è generalmente la madre ad agire, il dovere del medico di proteggere il minore supera qualsiasi altra considerazione riguardante il segreto professionale
- Nella maggior parte dei casi si ritiene utile indirizzare questi pazienti verso strutture mediche complesse per evitare che i pazienti vengano sottoposti ad inutili esami o interventi

Delirio di parassitosi: sinonimi

acarofobia, parassitofobia, malattia di Ekbom

- La maggior parte dei pazienti sono donne di mezza età
- La vera psicosi monosintomatica è caratterizzata da allucinazioni, illusioni ed una storia convincente di come i pazienti siano stati in grado di vedere e quindi possano descrivere i parassiti
- Alcuni soggetti possono essere stati colpiti da scabbia, documentata in passato, che ha avuto un ruolo nello scatenare la patologia psichiatrica; altri non hanno mai avuto vere parassitosi

Delirio di parassitosi: sinonimi

Acarofobia, parassitofobia, malattia di Ekbom

- I pazienti si presentano con escoriazioni di vario grado procurate tentando di eliminare i parassiti immaginari, i quali possono essere acari, vermi o altre forme di vita
- Essi possono usare pinzette, lame o altro per attaccare l'invasore, producendosi lesioni significative che guariscono lasciando una cicatrice
- Ancora una volta le sedi tipiche sono quelle facilmente raggiungibili – le braccia, le gambe, le mammelle ed il volto
- Tipicamente questi pazienti si presentano al medico con una bottiglietta o un fazzoletto pieno di "animali"
- All'esame microscopico il contenuto rivela solo squame, polvere, sporcizia, ma non c'è modo di convincere di questo il paziente
- Il paziente cui si dica ciò, semplicemente non ritornerà dal medico

Child Abuse

- *CDC* define child maltreatment as any act or series of acts of commission or omission by a parent or other caregiver that results in harm, potential for harm, or threat of harm to a child
- *Journal of Child Abuse and Neglect*. child abuse is "any recent act or failure to act on the part of a parent or caretaker which results in death, serious physical or emotional harm, sexual abuse or exploitation, an act or failure to act which presents an imminent risk of serious harm"

Child abuse

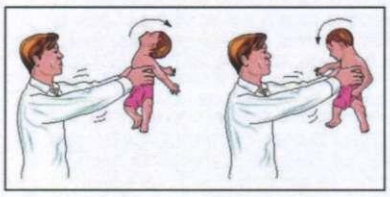
- La maggior parte dei casi accade in casa, meno in comunità o scuole
- Ci sono quattro categorie principali di Child Abuse:
  - ❑ trascuratezza (neglect)
  - ❑ abuso fisico
  - ❑ abuso psicologico/emozionale
  - ❑ abuso sessuale

Shaken baby syndrome

Lo scuotimento di un bambino può causare
- edema cerebrale
- danno assonale
- deficit di ossigeno

e quindi
- deficit di sviluppo
- vomito
- letargia
- convulsioni
- anomalie del respiro
- midriasi

Shaken baby syndrome



Abuso sessuale (child sexual abuse)

Gli effetti comprendono:

- danni diretti
  - ❑ fisici
- danni indiretti
  - ❑ depressione
  - ❑ insonnia o incubi notturni
  - ❑ rifiuto ad andare a scuola
  - ❑ disordini da stress postraumatico
  - ❑ ansietà
  - ❑ propensione alla rivittimizzazione
  - ❑ tendenza al suicidio

Segni di child abuse

Segni fisici

- Ustioni, tagli, ecchimosi che non possono essere spiegati o pomfi riproducenti la forma di un oggetto
- Segni di morsi
- Comportamento antisociale
- Problemi a scuola
- Paura degli adulti

Segni di Child Abuse

Segni sessuali

- Interesse inappropriato o conoscenza di atti sessuali
- Incubi ed enuresi notturna
- Alterazioni dell'appetito
- Condiscendenza eccessiva o aggressività eccessiva
- Paura di una particolare persona o di un membro di famiglia

Segni di Child Abuse

Segni emozionali

- Apatia
- Depressione
- Ostilità o stress
- Mancanza di concentrazione
- Alterazioni dell'alimentazione

Segni di Child Abuse

Segni di trascuratezza

- Abbigliamento inadatto per la stagione
- Bambino sporco e non lavato
- Fame estrema
- Mancanza apparente di supervisione