

Prof. Roberto Gualtierotti
Fondatore del Centro di Ricerche di Bioclimatologia medica

Prof. Umberto Solimene
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Termale,
Università degli Studi di Milano
Presidente Associazione Europea Medicina del Benessere (AEMeB)

Prof. Massimiliano M. Corsi
Cattedra di Patologia Clinica - Università di Milano
Segretario European Society of Predictive Medicine (EUSPM)

D.ssa Tiziana Mennini
Direttore Laboratorio di Farmacologia Recettoriale,
Istituto Mario Negri Milano

Prof. Michele Carruba
Cattedra di Farmacologia e Direttore del Centro di Studio
e Ricerca sull'Obesità dell'Università degli Studi di Milano

Prof. Benvenuto Cestaro
Cattedra di Biochimica e Direttore della Scuola di specializzazione
in Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano


Dr. Annibale A. Puca
Lab. di Ricerca Multimedita IRCCS Milano e Lipinutragen – CNR Bologna

Prof. Chiarella Sforza
Cattedra di Anatomia e Direttore Dipartimento di Morfologia
Umana e Scienze Biomediche "Citta' Studi"

Dr. Vincenzo Condemi
Responsabile Biometeolab, CRBBMN

Prof. Arsenio Veicsteinas
Cattedra di Fisiologia Umana
Dipartimento di Scienze dello sport, nutrizione e salute
Facoltà di Scienze Motorie, Università di Milano

Maurizio Damilano
Campione olimpico e mondiale di marcia

Oscar Pistorius 
Atleta Sudafricano, Campione Paralimpico
Giornalista, direttore tecnico CUS Pro Patria Milano
Federico G.W. Thoman
dottore in filosofia

Si ringrazia per il gentile sostegno



Ai partecipanti verrà consegnato un attestato di Frequenza



Associazione Europea
di Medicina del Benessere



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO

Dipartimento di Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"
Facoltà di Medicina e Chirurgia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Sig.ra Rosanna Balsamo

CRBBMN - Università degli Studi di Milano
Via Cicognara,7-20129 Milano - crbbmn@unimi.it, tel. 02.503.18456/58

Sig.ra Gabriella Martinotti

Dip. Morfologia Umana e Scienze Biomediche "Città Studi"

Via L. Mangiagalli, 31-20133 Milano
gabriella.martinotti@unimi.it, tel. 02.503.15349

*Dato il numero limitato di posti della sala, si chiede di
confermare al più presto la propria adesione al Convegno
e non oltre il 12 giugno 2009,
inviando una e-mail alla segreteria organizzativa.*



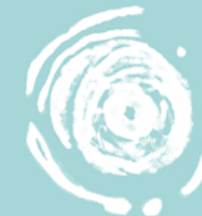
Corso Garibaldi, 108 - 20121 Milano
info@pegrel.it - tel. 02.29000444 - fax 02.29000235



Milano è il benessere dei suoi cittadini.

La Medicina del Benessere: attualità e prospettive

A cura dei Prof. Umberto Solimene e Prof. Massimiliano M. Corsi



Milano
26 giugno 2009
Sala Napoleonica
Palazzo Greppi
Via Sant'Antonio 10/12

La prima iniziativa dell'Associazione Europea di Medicina del Benessere è stata l'organizzazione del Congresso "La Medicina del Benessere. Percorsi: Scienza, Sviluppo e Cultura" che si è tenuto a Parma nel 2001, che ha visto la qualificata partecipazione di relatori provenienti da università italiane e straniere.

Questa nuova giornata, anch'essa dedicata alla Medicina del Benessere, si svolge, insieme ad altre iniziative, in occasione nel 40° anno della fondazione del Centro di Ricerche di Bioclimatologia Medica da parte del Prof. Roberto Gualtierotti. A lui, infatti, si deve la creazione del Centro nella convinzione delle importanti interrelazioni che legano l'ambiente e la salute umana, intese anche come abitudini e stili di vita.

C'è una grande differenza tra star bene e non essere malati. Infatti, se non essere malati significa non presentare alcuna patologia organica o psicologica, star bene rappresenta quello stato di salute psicofisica ottimale che permette all'essere umano di esprimere al meglio tutte le sue potenzialità fisiche e psicologiche.

Mentre nelle società tecnologicamente avanzate la salute, nel suo significato di assenza di malattia, è un diritto indiscutibile del cittadino garantito e raggiunto mediante una strategia di provvedimenti socio-sanitari, al contrario lo stato di benessere, inteso come "star bene", è una conquista lasciata alla discrezionalità e alla capacità del singolo cittadino.

La medicina del benessere ha come oggetto l'individuo sano, dopo che la medicina predittiva e preventiva, attraverso i propri strumenti tradizionali di diagnostica precoce di eventuali quadri morbosi (test ematici, radiologici, controllo dei fattori di rischio cardiovascolare e neoplastico, ecc.) ha completato il proprio compito.

La medicina del benessere, pertanto, integra la medicina predittiva e preventiva intesa come diagnostica precoce. Tale integrazione costituisce così la più autentica e completa prevenzione della malattia.

Il benessere è il risultato soprattutto di uno stile di vita che contempla diverse componenti, tra cui essenziali sono gli aspetti psicologici (mente), fisici (movimento), nutrizionali (cibo e bevande), e la cura del corpo (idrotalassoterapia). Queste aree sono quelle sulle quali maggiormente si articola la giornata scientifica.

Di conseguenza, la medicina del benessere è assolutamente favorevole alle pratiche mediche e alle metodologie diagnostiche e terapeutiche, purché la loro efficacia sia provata scientificamente secondo i modelli di ricerca della scienza occidentale (EBM/Evidence Based Medicine).

Informazioni corrette, suffragate da riscontri oggettivi e scientificamente provati, sono condizione indispensabile per la conquista di uno stato di salute ottimale.

Programma

9:00 Registrazione Partecipanti

9:30 Saluto del Signor Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia Prof. Ferruccio V. Ferrario
Interventi di:

- Prof. Roberto Gualtierotti, fondatore del Centro di Ricerche di Bioclimatologia medica
- Avv. Giampaolo Landi di Chiavenna, Assessore alla Salute del Comune di Milano
- Dr. Simonpaolo Buongiardino, Amministratore Unione CTSP della Provincia di Milano e Presidente Fondo EST

10:00 "40 anni di attività del Centro Ricerche di Bioclimatologia medica, CRBBMN"
Umberto Solimene

10:30 "La Medicina Predittiva: strumento scientifico per la Medicina del Benessere"
Massimiliano M. Corsi

1^ SESSIONE **MEDICINA DEL BENESSERE E NUTRIZIONE**

Moderatori Massimiliano M. Corsi, Tiziana Mennini

11:00 "Sindrome metabolica e salute"
Michele Carruba

11:30 "L'importanza del corretto rapporto $\Omega 3$ e $\Omega 6$
nella prevenzione delle patologie dismetaboliche"
Benvenuto Cestaro

12:00 "Acido palmitoleico e longevità"
Annibale A. Puca

12:30 FORUM

"Filosofia tra Salute e Benessere"

La Medicina del Benessere si rivolge anche al disabile stabilizzato nel suo handicap, puntando non solo al mantenimento dello stato di salute, ma al suo continuo perfezionamento.

Oscar Pistorius

Federico G.W. Thoman

Moderatori:

Massimiliano M. Corsi

Giorgio Rondelli

Ore **13:30 - 14:30** Colazione gusto e benessere
in collaborazione con lo Chef Enrico Derflinger

2^ SESSIONE **MEDICINA DEL BENESSERE E ATTIVITÀ FISICA**

Moderatori Chiarella Sforza, Umberto Solimene

14:30 "Gli indici bioclimatici nella medicina del benessere"
Vincenzo Condemi

15:00 "Medicina Termale: un'antica scienza per una moderna cura della salute"
Umberto Solimene

15:30 "Il ruolo dell'esercizio fisico per il raggiungimento del benessere"
Arsenio Veicsteinas

16:00 "FitWalking, il metodo per il benessere personale alla portata di tutti"
Maurizio Damilano

16:30 Conclusioni