

bico comparabile a quello di altre sostanze quali benzoilperossido, tretinoina, eritromicina. L'acido azelaico agisce su più fattori eziopatogenetici dell'acne quali la colonizzazione delle ghiandole sebacee da parte di *Propionibacterium acnes*, l'ipercheratosi follicolare, la seborrea e la flogosi. L'acido azelaico è disponibile alla concentrazione del 20% in crema e del 15% in gel acquoso, la sua efficacia è associata a scarsi effetti collaterali, con buona compliance del paziente.

Efficacia e tollerabilità della combinazione acido azelaico e idrossiacidi nella terapia topica dell'acne

E. Tolino, I. Proietti, M.C. Potenza, N. Skroza

UOC di Dermatologia "Daniele Immacenzi", I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Polo Pontino, "Sapienza" Università di Roma

L'acne è una patologia infiammatoria a patogenesi multifattoriale, che coinvolge aree cutanee ricche di unità pilo-sebacee. Il polimorfismo clinico ed evolutivo della malattia pone il dermatologo di fronte alla necessità di personalizzare la terapia, impiegando, in base alla forma di acne e alla severità della patologia, i prodotti più idonei. Tra i farmaci utilizzati nella terapia topica dell'acne sono inclusi potenti agenti cheratolitici, come i retinoidi topici, gli idrossiacidi, l'acido salicilico, l'acido azelaico, la retinaldeide ed agenti antimicrobici come il benzoil perossido e gli antibiotici topici.

L'obiettivo del nostro studio è stato quello di valutare l'efficacia e la tollerabilità di un prodotto per uso topico in gel, "GEL ACNE", a base di acido azelaico, suoi omologhi e idrossiacidi, in monoapplicazione serale, associato ad un emulsione in latte, "LATTE ACNE", contenente una miscela di dicarbosilici, utilizzata per la detersione del volto due volte al giorno, nel trattamento dell'acne papulo-pustolosa lieve ed intermedia. Lo studio è stato condotto su 10 pazienti, 3 maschi e 7 femmine, di età compresa tra i 13 e i 23 anni. La severità delle manifestazioni cliniche è stata valutata attraverso il GAGS (*Global Acne Grading System*), mentre l'impatto della malattia sulla qualità della vita è stato stimato sulla base di uno specifico questionario (*Acne Quality of Life Questionnaire*), al tempo 0, tempo 1 (dopo 2 settimane) e tempo 2 (dopo 4 settimane). Inoltre è stato somministrato ad ogni paziente un test sul profilo sensoriale del prodotto, così da studiarne alcune peculiarità, come la spalmabilità, la sensazione dopo l'applicazione e la percezione soggettiva del miglioramento. Il trattamento si è dimostrato efficace sia sulla severità del quadro clinico che sulla qualità della vita con un buon profilo di tollerabilità ed un'adeguata compliance dei pazienti alla terapia.

Nuove formulazioni a base di acido salicilico nel trattamento dell'acne infiammatoria

G. Fabbrocini¹, G. Mical², D. Innocenzi³, S. Veraldi⁴, F. Pastore¹, M.C. Annunziata¹, M.C. Mauriello¹, V. De Vita¹, G. Monfrecola¹

¹Dipartimento di Patologia Sistemica, Sezione di Dermatologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"; ²Sezione di Dermatologia e Venereologia, Dipartimento di Specialità Medico-chirurgiche, Università degli Studi di Catania; ³UOC di Dermatologia, I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Polo Pontino, "Sapienza" Università di Roma; ⁴Dipartimento di Anestesiologia, Terapia Intensiva e Scienze Dermatologiche, Università degli Studi di Milano, Fondazione I.R.C.C.S., Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Introduzione. Grazie alle sue capacità cheratolitiche, l'acido salicilico facilita l'allontanamento del tappo cheratinico che rappresenta uno dei *primum movens* della patologia acneica. È stata recentemente realizzata ed introdotta sul mercato una nuova formulazione a base di acido salicilico: una *mousse* termosensibile ad attività cheratolitica contenente acido salicilico al 2% come unico componente attivo.

L'innovativa veicolazione in *mousse* termosensibile, ottimizza la diffusione della sostanza e permette di ottenere risultati ottimali in tempi brevi e a bassi dosaggi.

Obiettivi. Valutare efficacia e tollerabilità della *mousse* termosensibile ad attività cheratolitica con-

tenente acido salicilico al 2% nel trattamento dell'acne infiammatoria in monoterapia ed in associazione a perossido di benzoile 10% gel.

Materiali e metodi. È stato condotto uno studio clinico multicentrico che ha coinvolto 63 pazienti, di entrambi i sessi, di età compresa tra i 15 e i 35 anni, tra settembre 2008 e gennaio 2009. 30 pazienti hanno applicato tutti i giorni, mattina e sera, la *mousse* termosensibile per un periodo di 8 settimane. Durante il medesimo periodo 33 pazienti hanno applicato tutti i giorni la *mousse* termosensibile la mattina e perossido di benzoile 10% gel la sera.

I pazienti di entrambi i gruppi sono stati valutati – per quanto concerne la gravità della patologia acneica – mediante il *Global Acne Severity Score* (GAGS) all'inizio (T0), dopo 4 (T1) e 8 (T2) settimane dall'inizio del trattamento.

Risultati. Al termine delle 8 settimane di trattamento è stata osservata una evidente riduzione nel numero di comedoni presenti sulla cute, con una progressiva normalizzazione della secrezione di sebo. Una riduzione media del 48% del GAGS ($p = 0.0379$) è stata osservata a T2 rispetto a T0 nel gruppo di pazienti hanno applicato tutti i giorni, mattina e sera, la *mousse* termosensibile; una riduzione inferiore, pari al 34% è stata registrata nel gruppo che ha applicato la *mousse* termosensibile la mattina e perossido di benzoile 10% gel la sera. Una eccellente tollerabilità al trattamento è stata riscontrata nel 95,8% dei pazienti del primo gruppo.

Conclusioni. L'utilizzo due volte al giorno di una *mousse* termosensibile contenente acido salicilico al 2% come unico componente attivo può considerarsi efficace e ben tollerata nel trattamento dell'acne comedonica di grado lieve e/o moderato. Tale efficacia non è risultata aumentata se la *mousse* viene applicata assieme con perossido di benzoile 10% gel. La valutazione di tali risultati dimostra che l'acido salicilico veicolato in *mousse* termosensibile risulta essere molto attivo nel controllo dell'acne comedonica di grado lieve o moderato.