

## DOCENTI e MODERATORI

**Cinzia Bressi** (Milano)  
**Elisa Colombo** (Milano)  
**Andrea Finzi** (Milano)  
**Gian Marco Giobbio** (Milano)  
**Ferdinando Maria Massari** (Milano)  
**Giovanna Pantaleo** (Milano)  
**Riccardo Paoli** (Milano)  
**Fiore Pelliccione** (Milano)  
**Doriana Potente** (Monfalcone)  
**Tatiana Tonella** (Milano)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede Congressuale

Ospedale Maggiore Policlinico - Aula "A" Polo Scientifico  
Via Francesco Sforza, 35 Milano

### ECM (Educazione Continua in Medicina) e Modalità d'Iscrizione

Il corso è aperto a un massimo di 60 partecipanti.  
È necessario inviare la richiesta di adesione alla Segreteria Organizzativa.

### Provider Evento Formativo ECM

A.N.C.E. Cardiologia Italiana del Territorio ID 1244

### Responsabile del Progetto Formativo

Ferdinando Maria Massari

### Professioni accreditate

Medico Chirurgo  
Psicologo

### Discipline

Cardiologia, Medicina Interna, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Psicologia, Psicoterapia.

La metodologia didattico-formativa adottata per l'evento è conforme alle direttive di erogazione attività ECM.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma
- presenziare a tutte le sessioni scientifiche (verifica presenza con compilazione della schede di valutazione dell'evento)
- superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato: questionario)
- restituire compilata in ogni sua parte la documentazione che verrà consegnata al momento della registrazione.

Crediti formativi assegnati: 6 (sei)

Durata dell'attività formativa: 6 ore

**Responsabile Scientifico**  
Ferdinando Maria Massari

**Segreteria Scientifica**  
Ferdinando Maria Massari

### Comitato Scientifico

Ezio Calosso  
Salvatore Corallo  
Franco Fea  
Andrea Finzi  
Anna Gennari  
Enrico Greco  
Chiara Lumina  
Stefano Madoi  
Roberto Mangiarotti  
Ferdinando Maria Massari  
Carlo Mazzola  
Giovanna Pantaleo  
Piera Recalcati

### Segreteria Organizzativa



Via Monte Suello, 19 - 20133 Milano  
Tel +39.02.49523450 - Fax +39.02.76113146  
Web: [www.formazionecomunicazione.com](http://www.formazionecomunicazione.com)  
Referente: Romina Rosati  
[romina.rosati@formazionecomunicazione.com](mailto:romina.rosati@formazionecomunicazione.com)

Realizzato con il contributo educativo  
non condizionante di



**Bayer HealthCare**



**SERVIER ITALIA**

creatività nella ricerca



# Cardiopatico dallo psichiatra o psicopatico dal cardiologo?

*Responsabile Scientifico*  
Ferdinando Maria Massari

Ospedale Maggiore Policlinico • Milano  
16 Febbraio 2013

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Le attuali condizioni sociali, lavorative, economiche pongono sicuramente a dura prova non solo il fisico ma anche la psiche di ciascuno di noi.

L'interazione tra cuore e psiche e tra psiche e cuore è nota sin dai tempi in cui Friedman e Rosenman, nel 1959, divisero le personalità in tipo A e tipo B riconoscendo la prima quella più a rischio di eventi cardiovascolari.

Esiste tuttavia una certa resistenza sia da parte della classe medica sia da parte dei pazienti a considerare che una adeguata terapia psichiatrica possa validamente sostituirsi e/o affiancare una terapia farmacologica specificatamente cardiovascolare.

Il paziente non accetta di essere inviato dallo psichiatra, lo ritiene quasi una offesa: io non sono matto!

Il medico non ha voglia o tempo di indagare e scavare nella vita del paziente, non ha voglia o tempo di spiegare al paziente sul perchè della visita psichiatrica, sulla utilità della stessa, sul fatto che inviare un paziente dallo psichiatra non significa necessariamente considerarlo psicopatico. Sino ad arrivare ad un modus operandi da parte del medico stesso, sia esso generalista o specialista cardiologo, che vede la negazione del ruolo dello specialista psichiatra e la negazione del ruolo della psiche.

Per contro, spesso il medico attribuisce sintomi realmente organici allo stato di stress del paziente ovvero al suo modo "disturbato" di proporsi. Attribuendo tutto all'ansia può capitare che talora si sbagli diagnosi.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Apertura delle registrazioni
- 08.50 Apertura dei Lavori e Saluto di Benvenuto  
*F.M. Massari , M. Giobbio*

### I SESSIONE

#### **Lo psichiatra insegna al cardiologo**

*Moderatori: C. Bressi, F.M. Massari*

- 09.00 Perché una lezione di cardiologia agli psichiatri e di psichiatria ai cardiologi?  
*C. Bressi, F. M. Massari*
- 09.30 Paziente ansioso, depresso, con attacchi di panico: come si riconoscono nell'ambulatorio del cardiologo?  
*M. Giobbio*
- 10.00 I disturbi psichiatrici in pazienti con sintomi cardiologici: un rapporto spesso non riconosciuto  
*R. Paoli*
- 10.30 Dibattito a cura dei docenti della sessione
- 11.00 Coffee break
- 11.15 Anoressia, bulimia e cuore: il parere e l'esperienza del Medico di Medicina Generale  
*D. Potente*
- 11.45 Cuore e disfunzione erettile: quanto è psiche, quanto è organicità e quali i provvedimenti terapeutici  
*F. Pelliccione*

- 12.15 Le problematiche psichiatriche in gravidanza: possono esserci sintomi che simulano le cardiopatie?  
*E. Colombo*

- 12.45 Dibattito a cura dei docenti della sessione

- 13.15 Colazione di lavoro

### II SESSIONE

#### **Il cardiologo insegna allo psichiatra**

*Moderatore: G. Pantaleo*

- 14.00 Farmaci psico attivi e allungamento del QT: lo psichiatra deve veramente temerli?  
*A. Finzi*
- 14.30 Caso clinico  
Sindrome di Tako -Tsubo: il più chiaro esempio di come la psiche interagisce con il cuore  
*T. Tonella, F. M. Massari*
- 15.00 Dibattito a cura dei docenti della sessione
- 16.00 Strumento di verifica: questionario
- 16.15 Compilazione scheda di valutazione
- 16.30 Conclusione dei lavori