

UTILIZZO DELLA NIFEDIPINA TOPICA NEL TRATTAMENTO DELLE RUGHE

*Marcello Innocenti*¹, *Stefano Ramoni*², *Nicoletta Garbagna*³, *Enzo Grossi*³, *Stefano Veraldi*²

¹Istituto Dermatologico Europeo, Milano ²Dipartimento di Anestesiologia, Terapia Intensiva e Scienze Dermatologiche, Università degli Studi di Milano – Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Milano ³Direzione Medica Farma, Bracco

La comparsa delle rughe sul volto è favorita dalla contrazione cronica dei muscoli mimici. La nifedipina è un calcio-antagonista in grado di ridurre, quando applicata topicamente, la contrazione di tali muscoli. Sulla base di questi assunti, è stato condotto uno studio clinico e sperimentale per valutare l'attività e la tollerabilità della nifedipina allo 0,5% in crema (Antrox[®]) nel trattamento delle rughe periorcari.

Lo studio è stato effettuato su 64 soggetti di sesso femminile che hanno applicato la crema una volta al giorno per 90 giorni.

L'efficacia del trattamento è stata valutata mediante tre parametri: a) profondità e lunghezza delle rughe periorcari misurate con la profilometria, acquisita da immagini digitali della regione periorcari; b) idratazione misurata con la corneometria e c) trans-epidermal water loss (TEWL) misurata con l'evaporimetro.

Per quanto riguarda la profondità delle rughe, è stata osservata, dopo 90 giorni di trattamento, una riduzione del 48,5 %, statisticamente significativa rispetto ai valori basali ($p < 0,0001$). Anche l'idratazione e la TEWL sono migliorate progressivamente, così come la lunghezza delle rughe, che è diminuita nei primi 45 giorni di terapia, per poi mantenersi stabile nel tempo.

La tollerabilità è stata giudicata eccellente dal 97,2% dei pazienti e buona dal restante 2,8%.

Pur trattandosi di uno studio non controllato, l'entità dell'efficacia (valutata sulla base criteri obiettivi e non operatore-dipendente) è tale da escludere la presenza di un effetto placebo.

Altri studi sono peraltro necessari per confermare i nostri risultati.